



**GERENCIA DE RECURSOS
DPTO. DE RECURSOS HUMANOS
SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL
Comunicado N° 20/2009**

- 29 de octubre -

Día Mundial de Prevención del Ataque Cerebral

DECLARADO DE INTERÉS MINISTERIAL POR EL MSP

¿ATAQUE CEREBRAL: QUÉ PUEDO HACER?

El **ataque cerebral** también llamado ataque cerebrovascular o ACV es la manifestación de una lesión repentina en el cerebro causada por la obstrucción de una arteria cerebral (**infarto cerebral**) o su ruptura (**hemorragia cerebral**). Estudios epidemiológicos recientes afirman que la “Enfermedad Cerebrovascular”, causante de los ataques cerebrales, constituye en Uruguay la PRIMERA causa de mortalidad y discapacidad, y la segunda causa de demencia. Mueren más uruguayos por año por enfermedad cerebrovascular que por enfermedades cardíacas.

A pesar de lo impactante de este dato, gran parte de la población desconoce las características básicas del ataque cerebral.

Este año, el lema a nivel mundial es: ¿Qué puedo hacer respecto al Ataque Cerebral?

Todos podemos participar activamente.

Como personas, podemos conocer sus síntomas y actuar activamente sobre sus factores de riesgo, y mantener un estilo de vida saludable.

Como médicos, como instituciones y sociedades médicas, podemos instruir sobre esta realidad, y facilitar el acceso a los controles preventivos.

Como gobernantes, promover los medios para el acceso a la atención inmediata del ataque cerebral, a través de la creación de unidades especializadas (unidades de ataque cerebral), y también, proveer medios de ayuda a las víctimas de este flagelo.

Existen dos aspectos claves: el **conocimiento de los factores de riesgo** para realizar la prevención, y de los **síntomas de presentación de la enfermedad** para una consulta precoz.

Factores de riesgo

La **prevención** es clave para reducir el impacto de la “Enfermedad Cerebrovascular” en la salud de la población, ya que muchos de los factores de riesgo de esta patología son **controlables** y/o **modificables**.

La **hipertensión es el principal factor de riesgo**, seguido por la diabetes, colesterol, tabaquismo, alcoholismo, consumo de drogas, sobrepeso/obesidad y sedentarismo).



**GERENCIA DE RECURSOS
DPTO. DE RECURSOS HUMANOS
SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL
Comunicado N° 20/2009**

El conocimiento y control de los factores de riesgo y la introducción de cambios en el estilo de vida reducen comprobadamente la probabilidad de sufrir un Ataque Cerebral.

Si usted o alguien cercano observa estos síntomas, de aparición repentina, aun si desaparecen en minutos, puede estar sufriendo un **ATAQUE CEREBRAL.
¡VAMOS! Son señales para consultar una ¡Emergencia!**



V oz: problemas para hablar o expresarse



A dormecimiento o debilidad de un solo lado del cuerpo (cara, brazo, pierna)



M archa y equilibrio alterados



O jo con visión borrosa (uno o los dos)



S evero y máximo dolor de cabeza

¡VAMOS EN SEGUIDA A UNA EMERGENCIA!

¡PUEDE SER UN ATAQUE CEREBRAL!

TIEMPO = CEREBRO
TIEMPO PERDIDO = CEREBRO PERDIDO
SU CEREBRO ES FUENTE DE IDEAS. ¡CUIDELO!



Es una información de la Sociedad de Neurología del Uruguay.
Hospital de Clínicas piso 2° Tel.: 487 15 15 int. 2540

e-mail: socneuro@hc.edu.uy
www.neurologiauruguay.org