



DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL
Comunicado N° 9 /2009.

RELACION ENTRE TRABAJO Y ALCOHOLISMO

Primera parte.

¿QUE INCIDENCIA PUEDE TENER EL AMBITO LABORAL EN EL CONSUMO DE ALCOHOL?

Es sabido que algunos tipos de actividades, (por ejemplo la construcción, camareros, barman) así como las características de la tarea o aun las peculiaridades del ambiente laboral, pueden ser favorecedoras del inicio o del mantenimiento de una ingesta excesiva de alcohol.

Hay factores derivados de la organización del trabajo, por ejemplo: sus horarios, turnos, tipos de tareas implicadas, su secuencia, su ritmo, sus exigencias, que repercuten de diferente forma en cada trabajador, pudiendo en algunos de ellos ser factores que refuercen una tendencia a beber alcohol en forma desmedida.

Síntesis de los factores considerados de riesgo para el consumo de alcohol, desde lo laboral:

- Exceso de trabajo
- Tareas que generan alto grado de tensión y estrés
- Exceso de responsabilidad
- Jornadas de trabajo prolongadas
- Turnos cambiantes
- Tareas rutinarias y monótonas
- Carga horaria extensa
- Compañeros consumidores de alcohol
- Trabajos que están en función de relaciones sociales
- Disponibilidad de alcohol cerca o en el medio laboral
- Mal ambiente laboral
- Carencias importantes en las condiciones de trabajo
- Trabajos en los que se necesitan condiciones físicas de resistencia (Ej: la exposición a la intemperie)
- Falta de reglas o normas de control para el consumo de alcohol en los lugares de trabajo
- Proximidad de bares o restaurantes próximos al trabajo.



DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL
Comunicado N° 9 /2009.

- Inseguridad laboral

Estos factores no son por sí mismos generadores de consumo de alcohol sino que se suman a predisposiciones propias del individuo hacia la bebida, favoreciendo sentimientos variados hacia su actividad laboral, entre los que se observan:

- Insatisfacción con la tarea
- Desmotivación
- Cansancio intenso en el trabajo
- Frustración de expectativas laborales
- Inestabilidad emocional
- Ansiedad desmedida
- Apatía
- Sentimientos de impotencia

Por lo tanto como primer paso ante la problemática del consumo de alcohol en el trabajo, consideramos de suma importancia tomar conciencia y poder reconocer aquellos factores del ámbito laboral que favorecen el consumo de alcohol, para atenuar en lo posible su incidencia.-

El equipo de SE.PRO.DE.S.