



DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL
Comunicado N° 8/2009.

CONSECUENCIAS DEL ALCOHOLISMO CRÓNICO EN LA SALUD

Hasta ahora hemos hablado de distintos aspectos del Alcoholismo. En este artículo nos interesa destacar las diferentes enfermedades que puede producir el alcoholismo crónico.

Los siguientes son sólo aquellos trastornos de mayor relevancia o frecuencia.

- Cardiopatía. Aunque el consumo leve de alcohol parece reducir el riesgo de los ataques cardíacos, dosis grandes pueden desencadenar latidos del corazón irregulares y aumentar la presión arterial. El abuso crónico también puede lesionar el músculo cardíaco, que conduce a la insuficiencia cardíaca. Las mujeres serían particularmente más vulnerables a este trastorno.
- El cáncer. El alcoholismo se asocia a un mayor riesgo de padecer cáncer colo-rectal y hepático; también al parecer podría potenciar los efectos carcinogénicos de ciertas sustancias.
- Trastornos neurológicos. El uso habitual del alcohol deprime el sistema nervioso central, disminuyendo la capacidad de alerta, produciendo confusión, etc. Compromete el desempeño intelectual provocando déficit de memoria, déficit atencional, incluso puede determinar encefalopatías graves. También afecta los nervios periféricos de los miembros inferiores provocando dolor y trastorno de la marcha en forma permanente. Otros eventos que se asocian frecuentemente al alcoholismo crónico son las convulsiones.
- Trastornos mentales. El alcoholismo crónico se asocia y es causa, en un porcentaje no despreciable de: suicidios, depresión, cuadros sicóticos graves, ansiedad.
- Problemas gastrointestinales. El alcohol es una sustancia tóxica para el hígado pudiendo determinar como todos sabemos una cirrosis. También pueden contribuir al desarrollo de úlceras,



DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL
Comunicado N° 8/2009.

pancreatitis y en casos de hepatopatías crónicas descompensadas determinar la muerte del individuo.

- Trastornos musculares y óseos. En los alcoholistas severos se observa osteoporosis y disminución de las masas musculares. Esto se presenta más frecuentemente en mujeres.
- Las infecciones. El alcohol compromete el sistema inmunitario por lo que el alcohólico es más propenso a las infecciones, en particular a la neumonía.
- Problemas sexuales. Genera un desbalance en las hormonas sexuales provocando impotencia en los hombres y disminución de la fertilidad en la mujer.
- Malnutrición. Una medida de whisky proporciona cerca de la mitad de las calorías diarias que necesita un adulto, pero carecen de valor nutritivo. Por lo tanto el alcohol reemplaza la ingesta de alimentos; pero además puede interferir en la absorción de proteínas, vitaminas y otros nutrientes, generando una desnutrición. La carencia de la vitamina B1 (Tiamina), que es característica en los alcohólicos, puede dar lugar a una encefalopatía grave, que puede causar daño cerebral permanente e incluso la muerte.
- Interacciones con los medicamentos. Los efectos de muchos fármacos pueden ser potenciados o inhibidos por el alcohol.

Por lo tanto el alcohol, aunque se lo mistifique con poderes y sensaciones placenteras, beneficiosas, fantásticas, es un tóxico, que al ser ingerido con periodicidad, compromete negativamente no solo la conducta del individuo, sino a todo su organismo.

El equipo del SE.PRO.DE.S.