



**DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS**  
**SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL**  
**Comunicado N°6/2009**

---

En artículos anteriores hemos tratados distintos aspectos relacionados con el alcoholismo; en este apuntamos a reflexionar sobre las repercusiones familiares de esta enfermedad, fundamentalmente en los hijos-nietos.

**¿El alcoholismo de los padres, afecta a los hijos?**

Sabemos que factores bio-psico-sociales determinan que una persona llegue a ser alcohólica, es decir la herencia, las distintas formas de vida del núcleo familiar, el entorno social y laboral.

Estudios científicos han demostrado que los hijos de alcohólicos pueden tener un riesgo de generar dependencia a la bebida de hasta un 60%; así como la evidencia clínica también muestra que existen formas de relacionarse dentro de las familias y sus contextos sociales, que favorecen el consumo de alcohol.

Se crean condicionantes que tienen mucho peso en los seres en formación (hijos, nietos) que conviven con el alcohólico, que pueden llegar a predisponer al consumo de alcohol, constituyéndose en modelos de vida y de enfrentar los problemas y las situaciones difíciles, que se presentan en la vida.

No solamente se transmite este modelo negativo de vida, sino que generalmente no se brindan modelos alternativos más adecuados y saludables, que permitan desarrollar recursos anímicos para transitar los eventos de la vida cotidiana.

Se ha observado en la clínica, que aquellos hijos-nietos de alcohólicos, que no se impregnan de esta patología, llevan en su interior vivencias de sufrimiento desgarradoras, que nunca dejan de estar presentes, por más “exitosa” que sea la vida de ese individuo, a los ojos de los demás.



**DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS**  
**SERVICIO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO SOCIAL**  
**Comunicado N°6/2009**

---

Es de tener en cuenta que las conductas de los adultos afectan a los menores a cargo, que son seres en formación y por tanto permeables a todo lo que acontece a su alrededor.

Otro aspecto a considerar es que muchas veces el alcoholismo se encuentra asociado a la violencia doméstica, agravándose en estos casos la afectación a los menores y de todo el núcleo familiar.

Así como se debe cuidar el ámbito laboral, evitando el consumo de alcohol, es aun más importante adoptar un comportamiento saludable en la familia, cumpliendo con la responsabilidad individual y social de formar individuos sanos.

**Equipo de SE.PRO.DE.S.**