

16.12.2009 - 16:01 | CULTURA

A disfrutar los parques en verano

Desde el 4 de enero la Intendencia desarrollará un programa de actividades físicas y recreativas en los parques Prado y Rivera.

El programa Montevideo Verde incluirá propuestas para adultos mayores, jóvenes, niños y personas con discapacidad. La participación será gratuita.

La programación es la siguiente:

Rosaleda del Prado (lunes, miércoles y viernes)

Gimnasia de baja intensidad

8.15 a 9.30 (para adultos mayores)

Caminata aeróbica supervisada

1º Turno: 8.30 a 9.30 / 9. 30 a 10.30 h. (todo público)

Gimnasia aeróbica – local

10 a 10.45 h (jóvenes y adultos)

Espacio recreativo de integración

9.30 a 11 h (todo público)

Parque Rivera (martes y jueves)

Gimnasia de baja intensidad

8.15 a 9.30 h (para adultos mayores)

Caminata aeróbica supervisada

8. 30 a 9.30 h / 9.30 a 10.30 h (todo público)

Gimnasia aeróbica – local

10 a 10.45 h (jóvenes y adultos)

Espacio recreativo de integración

9.30 a 11 h (todo público).